**Poplatok za kurz: 75 €, invalidní dôchodcovia a dôchodcovia nad 65 rokov: 65 €**

Názov: **Psychológia**

Fakulta: Filozofická fakulta TU

Miesto konania: Rektorát TU, Hornopotočná 23, Trnava

Predpokladaný čas výučby: piatok 16:20 – 17:50 hod.

Rozsah vzdelávacieho programu: 6 prednášok (po 2 vyučovacie hodiny v zimnom semestri, 6 prednášok (po 2 vyučovacie hodiny v letnom semestri)

Ročný vzdelávací program

Minimálny počet študujúcich: 15

Maximálny počet študujúcich: 30

**Cieľ vzdelávania:**

Psychológia, veda študujúca vnútorné prežívanie a správanie človeka je chápaná ako pomáhajúca profesia, smerujúca k zlepšovaniu kvality a zmysluplnosti života človeka, zdôrazňujúca úctu k životu a rešpektujúca a oceňujúca hodnotu každého človeka. Preto sa popri všeobecných teóriách z oblasti psychológie všeobecnej, vývinovej, sociálnej a psychológie osobnosti, prihliada v tomto vzdelávacom programe na psychologické teórie a metódy, ktoré berú do úvahy a rozvíjajú aj duchovnú dimenziu človeka.

**Zoznam prednášok/cvičení**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ZS** | **Piatok 16.20 - 17.50** | **Názov prednášky** | **Prednášajúci** |
| 1. prednáška | 24.10.2025 | Cesty mysle: Úvod do psychológie a základných duševných procesov | Mgr. Simona Bartošová |
| 2. prednáška | 31.10.2025 | Prvé dojmy a skryté príbehy: Tajomstvá sociálneho vnímania | Mgr. Simona Bartošová |
| 3. prednáška | 7.11.2025 | Odpustenie v kontexte vzťahovej väzby | Mgr. Žofia Dršťáková |
| 4. prednáška | 14.11.2025 | Črty osobnosti | Mgr. Lago |
| 5. prednáška | 21.11.2025 | Relaxačné techniky | Mgr. Žofia Dršťáková |
| 6. prednáška | 28.11.2025 | Psychosomatika | Mgr. Lago |
| **LS** | **Piatok 16.20-17.50** | **Názov prednášky** | **Prednášajúci** |
| 1. prednáška | 6.3.2026 | To najlepšie vo mne: Ako objaviť a rozvíjať svoje silné stránky | Mgr. Simona Bartošová |
| 2. prednáška | 13.3.2026 | Mať prečo: Zmysel života a sila osobnej integrity | Mgr. Simona Bartošová |
| 3. prednáška | 20.3.2026 | Prežívanie vďačnosti, nádeje a radosti z pohľadu vedeckých výskumov | Mgr. Žofia Dršťáková |
| 4. prednáška | 27.3.2026 | Agresívne správanie | Mgr. Lago |
| 5. prednáška | 3.4.2026 | Kto je kouč? Kto je psychológ? | Mgr. Žofia Dršťáková |
| 6. prednáška | 10.4.2026 | Význam religiozity a spirituality | Mgr. Lago |